



# Sportabzeichen

Werkzeugkasten für  
Sportbeauftragte in Schulen

# Wettbewerb der Schulen



Anzahl Schüler/innen: 83

Anzahl Sportabzeichen: 57

Anteil in: 69%



## 2021 Sportabzeichen-Wettbewerb der Schulen im Landkreis Deggendorf

- Knapp 1.200 Sportabzeichen – davon 500 Sportabzeichen an 11 Schulen
- Platz 1: Grundschule Moos mit einer Beteiligung von 69%
- Bewertung: Anzahl Sportabzeichen im Verhältnis zur Schüleranzahl
- [Sportabzeichen-Ehrung im Landkreis | Landkreis Deggendorf \(landkreis-deggendorf.de\)](#)
- [NIEDERBAYERN TV Journal vom 19.03.2022 | Niederbayern TV Deggendorf \(ab 08:46\)](#)

# Werkzeugkasten für Sportbeauftragte an Schulen



## Materialien zum Download

- Leistungskataloge für Kinder und Jugendliche
  - Leistungskataloge für Erwachsene
  - Prüfungswegweiser / Übungsbooklet
  - Einzelprüfkarte
  - Gruppenprüfkarte
  - Schwimmnachweis (Achtung: Gültigkeit 5 J.)
- [Link zum Download](#)

## Prüferausweis (Qualifikation vorweisen: Übungsleiter C / Sportlehramt)

- Wichtig: Online Modul absolvieren (ca. 45 Min)
- [Link zum Online Modul](#)
- Ansprechpartner: Josef Wurm - [sepp.wurm@online.de](mailto:sepp.wurm@online.de) / 0152 295 853 96

## Bearbeitung Sportabzeichen der Schüler/innen:

- Über bestehendes Online Modul der Schulen
- Ansprechpartnerin: Marion Klein - [marion.klein@blsv.de](mailto:marion.klein@blsv.de) / 08731 52 01

# Ansprechpartner zur Unterstützung

## Ansprechpartner für Anweisung zur Online-Registrierung und Bestellung Gruppenprüfkarten

- BLSV: Marion Klein - [marion.klein@blsv.de](mailto:marion.klein@blsv.de) / 08731 / 52 01

## Ansprechpartner für inhaltliche Fragen zur Prüfungsabnahme und Prüferlizenz

- BLSV: Josef Wurm - [sepp.wurm@online.de](mailto:sepp.wurm@online.de) / 0152 295 853 96
- LV Deggendorf: Walter Körner - [walter-koerner@t-online.de](mailto:walter-koerner@t-online.de) / 0173 3823604

## Ansprechpartner für alle weiteren Fragen

- Landratsamt Deggendorf: Rainer Unrecht - [UnrechtR@lra-deg.bayern.de](mailto:UnrechtR@lra-deg.bayern.de) / 0991 3100 175
- TH Deggendorf: Renate Wasmeier - [renate.wasmeier@th-deg.de](mailto:renate.wasmeier@th-deg.de) / 0171 8120330
- AK Sport in Schule und Verein: Fritz Meier – [micky-meier@web.de](mailto:micky-meier@web.de)



# Unterstützung und Kontakte in Vereinen

Verein	Stützpunkt Adresse	Ansprechpartner	E-Mail	Tel. Nummer	Termine
TV Osterhofen	Stadion Osterhofen (Seewiesen 12, 94486 Osterhofen)	Alois Auer	<a href="mailto:auer-lois@online.de">auer-lois@online.de</a>	09932 2261	Montags 17:30 Uhr <a href="#">Link Homepage</a>
TSV Plattling	Karl-Weinberger-Stadion (Georg-Eckl-Str. 24, 94447 Plattling)	Andreas Kiermeier	<a href="mailto:andreas-kiermeier@t-online.de">andreas-kiermeier@t-online.de</a>	0160 4362989	siehe Vereins-Webseite <a href="#">Link Homepage</a>
TSV Natternberg	Sportanlage Haidhof (Haidhof 3, 94469 Deggendorf)	Brigitte Fleischmann	<a href="mailto:v.fleischmann@gmx.de">v.fleischmann@gmx.de</a>	0991 4522	Donnerstags 18 Uhr <a href="#">Link Homepage</a>
TSV Deggendorf	Donau-Wald-Stadion (Konrad-Adenauer-Str. 8, 94469 Deggendorf)	Adolf Steininger; Brigitte Wallstabe-Watermann	<a href="mailto:adolf.steininger@freenet.de">adolf.steininger@freenet.de</a> ; <a href="mailto:brigitte.watermann@t-online.de">brigitte.watermann@t-online.de</a>	0176-36379174; 0171-5491046	Dienstags 18:30 - 19:30 Uhr <a href="#">Link Homepage</a>
LV Deggendorf	Donau-Wald-Stadion (Konrad-Adenauer-Str. 8, 94469 Deggendorf)	Walter Körner Josef Wurm	<a href="mailto:walter-koerner@t-online.de">walter-koerner@t-online.de</a> <a href="mailto:sepp.wurm@online.de">sepp.wurm@online.de</a>	0173 3823604 0152 295 853 96	Freitags 16 - 18 Uhr <a href="#">Link Homepage</a>
SV Schöllnach	Sonnenwaldstadion (zum Stadion, 94508 Schöllnach)	Markus Geier; Martina Zitzelsberger	<a href="mailto:geiermarkus81@web.de">geiermarkus81@web.de</a> ; <a href="mailto:ma-zitzelsberger@web.de">ma-zitzelsberger@web.de</a>	0151 10869305; 015154740686	siehe Vereins-Webseite <a href="#">Link Homepage</a>

# Prüfkarte (eigene Vorlage)



## Sportabzeichen-Prüfkarte Kinder/Jugend 2021

Nachname		Vorname		Geburtsdatum	Lfd. Nr.
Straße, Nr.		Verein/Schule/Organisation			
PLZ, Ort		Telefon	E-Mail		
Alter	M/W	Altersgruppe	<del>Geb. Zahl</del> <del>Sex</del> <del>geb.</del>	Jahr der letzten Prüfung	
<b>Jahre</b>		<b>Kinder/Jugend männlich 06-07 Jahre</b>			

AUSDAUER	Bronze	Silber	Gold	Leistung	Datum	Prüfer
800 m Lauf	5:40 min.	5:00 min.	4:15 min.			
Dauer- / Geländelauf	10:00 min.	15:00 min.	20:00 min.			
200 m Schwimmen	9:00 min.	7:20 min.	6:10 min.			
--- km Radfahren	--- min.	--- min.	--- min.			

KRAFT	Bronze	Silber	Gold	Leistung	Datum	Prüfer
Schlagballwurf (80 g)	12,00 m	15,00 m	17,00 m			
Kugelstoßen (--- kg)	--- m	--- m	--- m			
Standweitsprung	1,15 m	1,35 m	1,50 m			
Gerätturnen	Boden					

SCHNELLIGKEIT	Bronze	Silber	Gold	Leistung	Datum	Prüfer
30 m Lauf	7,7 Sek.	6,8 Sek.	6,0 Sek.			
25 m Schwimmen	46,0 Sek.	38,0 Sek.	30,0 Sek.			
200 m Radfahren (fliegender Start)	--- Sek.	--- Sek.	--- Sek.			
Gerätturnen	Sprung					

KOORDINATION	Bronze	Silber	Gold	Leistung	Datum	Prüfer
Hochsprung	--- m	--- m	--- m			
Zonenweitsprung	18 P.	21 P.	24 P.			
Drehwurf	15 P.	18 P.	24 P.			
Seilspringen *	10 Wdh.	15 Wdh.	25 Wdh.			
Gerätturnen	Schwebebalken					

\* = Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung -oder- Galoppsprung

Schwimmnachweis	
-----------------	--

Anfrage einer Vorlage unter

[UnrechtR@lra-deg.bayern.de](mailto:UnrechtR@lra-deg.bayern.de)

## Homepage mit Trainingsvideos

Videos für die Vorbereitung und das Training daheim



[Sportabzeichen - Sportregion Deggendorf  
\(sportregion-deggendorf.de\)](http://sportregion-deggendorf.de)



## Kontakt:

Herr Rainer Unrecht (Geschäftsstellenleitung)  
Landratsamt Deggendorf  
Geschäftsstelle Gesundheitsregionplus  
Herrenstraße 18  
94469 Deggendorf  
Telefon: 0991/3100175  
E-Mail: [unrechtr@lra-deg.bayern.de](mailto:unrechtr@lra-deg.bayern.de)

## Internet und Social Media:

<https://www.landkreis-deggendorf.de/wirtschaft-regionalmanagement/gesundheitsregion-plus/>  
<https://sportregion-deggendorf.de/>  
<https://www.instagram.com/landkreis.deggendorf/>  
<https://www.facebook.com/landkreis.deggendorf/>